

Canisterapie přináší pomoc a radost - můžete se také přidat

Canisterapie je léčebná metoda, která využívá pozitivní působení psa na zdraví člověka. Organizace Podané ruce, z. s. působí v oblasti canisterapie již šestnáctým rokem. Za tu dobu společnost nasbírala mnoho zkušeností a službu stále rozvíjí. „Canisterapeutickým psem se může stát pes jakékoli rasy, který je klidný, vyrovnaný, zvyklý na lidi a jejich projevy. Musí budít důvěru a nenechat se vyvést z míry,“ uvedla za společnost Podané ruce Bc. Jana Marková. „Zkoušky, které musí podstoupit, jsou náročné nejen pro psy, ale i jejich doprovod. Psůvod musí mít rád nejen psy, ale i lidi, kterým chce pomáhat, musí být také komunikativní a ochotný se učit. Společně se psem musí tvořit dobře sehraný tým. Vzhledem k tomu, že povaha psa se může časem změnit, musí se canisterapeutické zkoušky co dva roky opakovat.“

Canisterapeutické týmy, které společnost Podané ruce školí a přezkoušuje, pracují zejména na Moravě a ve Slezsku, ale také v Čechách. 60 dobrovolníků ve volném čase navštěvuje se svými speciálně vedenými a testovanými psy různá místa, kde se setkávají s klienty - nejčastěji seniory a lidmi s postižením každého věku. Canisterapie napomáhá k rozvoji citových, rozumových i pohybových schopností klientů a navíc přináší hodně radosti a potěšení. Mimo



to jsou dobrovolníci se psy zvaní na přednášky do škol a na různé akce, kde psi budí zaslouženou pozornost, zájem a touhu po pohlázení. "Všem dobrovolníkům i jejich psím společníkům patří obrovský dík za jejich ochotu a nezištnou pomoc druhým. Rádi bychom poděkovali i všem partnerům, kteří podporují náš projekt, mezi které patří i Nadace OKD a Statutární město Havířov," připomenula Marková. "V letošním roce bychom rádi našli další aktivní canisterapeutické týmy a spokojené klienty. Jejich zájem, úsměv a dobrá nálada, které jim návštěvy canisterapeutických týmů přináší, dává smysl naší službě."

Více informací o službě canisterapie, týmech, akcích apod. najdete na www.podaneruce.eu nebo u koordinátorky canisterapie Moniky Olbrechtové na tel. 777 260 110. - red-

Dobrovolníci ADRY pomáhají osamoceným seniorům a lidem se zdravotním postižením



Program "Dobrovolníci domů" funguje v Havířově jeden a půl roku. V letošním roce je v plné výši podporován společností RPG Byty. Díky příspěvku této společnosti mohou dobrovolníci Adry nadále docházet za seniory, případně osobami se zdravotním znevýhodněním do jejich domácností.

Senioři nebo lidé se zdravotním znevýhodněním našli v dobrovolnicích během doby fungování programu své dobré společníky, mnozí navázali pevné vztahy.

Dobrovolníci navštěvují seniory nebo osoby se zdravotním znevýhodněním zpravidla jednou týdně a tráví společně volný čas podle vzájemné dohody. Povídají si u kávy nebo čaje, také hrají karty nebo jiné společenské hry, luští křížovky, apod. Pokud to zdravotní stav a počasí dovolí, chodí na procházky, nakoupit, případně k lékaři. V současné době Adra registruje 15 dvojic senior/osoba se zdravotním znevýhodněním – dobrovolník.

Podle ohlasů z obou stran zjišťujeme, že program má smysl. Senioři a osoby se zdravotním znevýhodněním se díky dobrovolníkům cítí více vtaženi do běžného života a dobrovolníci mají dobrý pocit, že jsou prospěšní. Tím se vzájemně obohacují.

Všichni, kteří by také uvítali dobrovolníka v domácnosti, a zájemci o dobrovolnictví, kontaktujte koordinátorku programu Hanu Radvanovou: tel. 732 353 035, e-mail: hana.radvanova@adra.cz nebo osobně každou středu od 13 do 14 hodin v pobočce ADRY v Havířově-Městě, Dlouhá třída 59a (u bývalé Jitřenky).

Jana Žoričová

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí má číslo 116 006

Pracuje nonstop, je bezplatná a poskytuje diskrétně odborné rady.



Na telefonní linku 116 006 se může obrátit každý, kdo se cítí být obětí trestného činu, a to bez ohledu na to, zda trestný čin byl nebo nebyl oznámen. Volat mohou oběti různých forem násilí včetně násilí domácího. Pomoc na lince je určena i obětem nedbalostních trestných činů, např. dopravních nehod. Linka poskytuje okamžitou pomoc, rady a informace ženám, mužům i dětem. Volat mohou lidé i při pouhém podezření, že jsou obětí některé z forem domácího násilí, ať už fyzického, psychického, ekonomického, či sociálního, stalkingu, nebezpečných výhrůzek a podobného trestního jednání.

Na linku 116 006 mohou volat pozůstalí po obětech úmyslných i nedbalostních trestných činů, kterým linka zprostředkuje rychlou a nadstandardní pomoc Bílého kruhu bezpečí nebo nejbližší situované kvalitní služby. Linka poskytuje pomoc také svědkům trestných činů, kteří byli událostí traumatizováni, potřebují psychickou podporu a informace o svých právech a ochraně.

Provozovatel linky Bílý kruh bezpečí věnuje výraznou pozornost prevenci kriminality a na linku mohou zavolat i lidé, kteří se odůvodněně obávají, že se mohou stát obětí trestného činu a svou situaci potřebují konzultovat.

Vznik a provoz této nové služby je realizován díky finanční podpoře Nadace Open Society Fund Praha a programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.

Více informací naleznete na webových stránkách www.linka-pomoci.cz.

Dr. Miroslav Fehér, manažer projektu

Gymnázium Studentská pořádalo pro žáky základních škol soutěž Škola hrou

Od listopadu 2015 do února 2016 probíhal 5. ročník soutěže Škola hrou, kterou organizovalo horní gymnázium pro žáky základních škol z Havířova a okolí. Přihlášku poslalo 30 žáků a 23 z nich aktivně soutěžilo.

Z uvedených aktivních žáků jich bylo 6 ze ZŠ Albrechtice, po pěti ze ZŠ Gorkého a ze ZŠ Těrlícko, 2 ze ZŠ Fr. Hrubína a po jednom ze ZŠ 1. máje, Moravská, Frydecká, Horní Suchá a Šenov.

Žáci se přihlásili zasláním e-mailu se základními údaji o sobě a veškerá komunikace pak probíhala výhradně e-maily. V každém kole jsme žákům rozeslali v neděli zadání, následující pátek skončil příjem odpovědí soutěžících,

v sobotu jsme opravili došlá řešení a sestavili pořadí podle počtu správných údajů. Za první místo v daném kole získal žák do celkového pořadí 5 bodů, za druhé místo 4 body, ... a za páté místo jeden bod. V neděli pak k soutěžícím putoval další e-mail se zadáním nového kola a řešením a výsledky předchozího kola. Součet bodů za jednotlivá kola pak určil konečné pořadí.

V osmi kolech hledali účastníci informace o významných vynálezcích, znacích měst, překládali cizojazyčná přísloví, vysvětlovali matematické pojmy, zařazovali literární a filmové postavy, sportovce a na závěr z putování na sever a na jih poznávali hru Divadla Jára

Cimrmana.

Plný počet 40 bodů získali a vítězi 5. ročníku

Školy hrou se stali tyto žáci:

Pavla Cichoňová, Gorkého, 7.B
Jakub Kaštovský, Moravská, 6.A
Adam Kubiczek, Frydecká, 6.A
Radek Škrovánek, Horní Suchá, 4.B

Jediný bod ztratili a tedy 39 bodů získali Adéla Hlaváčková ze ZŠ Fr. Hrubína a Jakub Pelikán ze ZŠ Těrlícko.

Přejeme všem soutěžícím, aby jim chuť pracovat, přemýšlet a využívat své schopnosti vydržela a aby ji dále rozvíjeli.

Vít Tomis, organizátor soutěže